Corso Pratico-Interattivo
Favorire lo spirito di collaborazione e valorizzare i talenti
Favorire il problem solving

Manuale anti-negatività

Strumenti per una rianimazione emotiva efficace nell'epoca covid-19

EDIZIONI DISPONIBILI

DURATA (6 ORE)

9.15 - 13.00 / 14.00 - 16.30

Destinatari

- Dirigenti, Coordinatori e Responsabili di settore

Obiettivi & Programma

Possiamo considerare il comportamento negativo – paure, conflitti, malessere - un intreccio di fattori con più provenienze: innata (come specie), personale, sociale (dei contesti). Di fatto, un cocktail che scatena una miriade di impulsi, che solitamente facciamo tutti fatica a fronteggiare e appianare.
Il corso è un'opportunità di supporto metodologico e anche emotivo, in queste settimane perturbate dalla pandemia da covid-19. Impareremo a sviluppare metodo e tecniche, anziché affidarci al solo lamento, le leve ottimali per adulti preparati.

Obiettivi:
- Apprendimento di pratiche operative.
- Allenamento fattivo delle tecniche.
- Conoscenza della dinamica cervello-mente che agisce in noi e in ogni gruppo.

Argomenti

Unita 1 - **La mappa chiave**

La Capacità negativa: esplora, contieni, trasforma
Come agiscono paura ed emozioni, siamo tutti vulnerabili
Tre cervelli, tre comportamenti automatici
L'amigdala, un'agitazione di specie
Tre fonti: bio, psico, sociale

Unità 2 **- Manuale Anti-negatività**

Quando l'altro è distruttivo, cosa fare, strumenti
Che fare con due colleghi in conflitto tra loro
Gestione critiche e lamenti nel gruppo di lavoro
Paure e malessere, curo il mio negativo (sfera personale)
Due tipi di fronteggiamento: negatività bassa e alta
Esercizi, tecniche, casi concreti

Unità 3 - **Le applicazioni costruttive e trasformative**

Allenamento emotivo: regolazione, riparazione, ingaggio sociale, protezione
In ufficio, le azioni efficaci, come capo, consulente, nella sfera del lavoro

METODOLOGIA DIDATTICA
Il corso attinge dalle seguenti discipline sottostanti: management comportamentale, psicologia sociale, neurobiologia interpersonale, pedagogia attiva e presenta un taglio interattivo e pratico. Nelle unità didattiche alterniamo apprendimento teorico con quello pratico: *a*) lezione interattiva, *b*) esercizi, *c*) domande mirate nei contesti, *d*) applicazioni.

Codice Corso: 2021C160/A

FORMEL®
Al servizio degli Enti Pubblici

Scheda di adesione

(da compilare ed inviare per email all'indirizzo adesioni@formel.it o per fax al numero 0923 526204)

TITOLO DEL CORSO: Manuale anti-negatività

☐ **Non abbonato**
☐ **Abbonato attività formativa** (prezzo stabilito in fase di abbonamento)

* La quota di adesione è riferita al singolo partecipante. I prezzi si intendono + Iva 22%. La quota è esente IVA ai sensi dell'Art. 10 D.P.R. 633/72, se la fattura è intestata ad Ente Pubblico. Bollo € 2,00 (ex art.1196 c.c.) ed eventuali spese bancarie per bonifico, a VS carico. Il webinar verrà registrato e sarà visualizzabile tre volte per la durata massima di tre mesi successivi all'erogazione (tale termine è valido anche per iscrizioni in modalità differita). Si ricorda che la visualizzazione è riservata esclusivamente al partecipante iscritto e che le credenziali di accesso non possono essere cedute e/o divulgate a soggetti diversi. In caso di violazioni, il sistema bloccherà automaticamente la visione del video.

Eventuale disdetta dovrà essere comunicata via fax o email almeno 5 giorni lavorativi prima dell'inizio del corso.
La mancata comunicazione comporterà l'integrale fatturazione della quota di partecipazione.

INTESTAZIONE ENTE: ☐ **Ente Pubblico** ☐ **Società/Altro** ☐ **Privato**

CHIEDE DI FAR PARTECIPARE:

Partecipante Sig. _____

Ruolo ricoperto e qualifica _____

Tel./Cell. _____ **Cod. Fiscale** _____ **E-mail**_____

Partecipante Sig. _____

Ruolo ricoperto e qualifica _____

Tel./Cell. _____ **Cod. Fiscale** _____ **E-mail**_____

INTESTARE FATTURA A Ente: _____

Indirizzo _____

C.A.P. _____**Località**_____ **Prov** _____

Partita IVA / Codice Fiscale: _____

Telefono _____/_____ **E-mail:** _____

Determina o buono d'ordine n° _____ Importo complessivo € _____

Impegno di spesa n° _____ Importo complessivo € _____

CIG: _____ Codice univoco: _____

Si dichiara di aver preso visione dell'informativa disponibile su www.formel.it sul trattamento dei dati personali e le informazioni di cui all'art. 13 e 14 del Regolamento UE 679/2016 e dell'art. 15 dello stesso, e in merito al trattamento dei dati personali per le finalità e con le modalità indicate nella informativa stessa e al trattamento dei dati personali inerenti la registrazione di immagini, audio e video durante la formazione in e-learning per le finalità e con le modalità indicate nella informativa stessa:

☐ SI - (si esprime consenso) ☐ NO - (non si esprime consenso)

Si precisa che in caso di diniego del consenso non potrebbero essere erogati, in tutto o in parte, i servizi o i corsi richiesti.

Codice Promozionale _____ **Note** _____

Data _____ **Firma e Timbro** _____