

**FORMEL®**

Cerca il tuo corso

| HOME | FORMAZIONE | AREE | IN EVIDENZA | SERVIZI | CHI SIAMO

FORMAZIONE ENTI PUBBLICI

Corso Pratico-Interattivo  
Favorire lo spirito di collaborazione e valorizzare i talenti  
Favorire il problem solving

## Corso di Formazione

# Manuale anti-negatività

## Strumenti per una rianimazione emotiva efficace nell'epoca covid-19

### EDIZIONI DISPONIBILI

#### DURATA (6 ORE)

9.15 - 13.00 / 14.00 - 16.30

### Destinatari

- Dirigenti, Coordinatori e Responsabili di settore

### Obiettivi & Programma

Possiamo considerare il comportamento negativo – paure, conflitti, malessere - un intreccio di fattori con più provenienze: innata (come specie), personale, sociale (dei contesti). Di fatto, un cocktail che scatena una miriade di impulsi, che solitamente facciamo tutti fatica a fronteggiare e appianare.

Il corso è un'opportunità di supporto metodologico e anche emotivo, in queste settimane perturbate dalla pandemia da covid-19. Impareremo a sviluppare metodo e tecniche, anziché affidarci al solo lamento, le leve ottimali per adulti preparati.

#### Obiettivi:

- Apprendimento di pratiche operative.
- Allenamento fattivo delle tecniche.
- Conoscenza della dinamica cervello-mente che agisce in noi e in ogni gruppo.

### Argomenti

#### Unita 1 - La mappa chiave

La Capacità negativa: esplora, contieni, trasforma  
Come agiscono paura ed emozioni, siamo tutti vulnerabili  
Tre cervelli, tre comportamenti automatici  
L'amigdala, un'agitazione di specie  
Tre fonti: bio, psico, sociale

## **Unità 2- Manuale Anti-negatività**

Quando l'altro è distruttivo, cosa fare, strumenti  
Che fare con due colleghi in conflitto tra loro  
Gestione critiche e lamenti nel gruppo di lavoro  
Paure e malessere, curo il mio negativo (sfera personale)  
Due tipi di fronteggiamento: negatività bassa e alta  
Esercizi, tecniche, casi concreti

## **Unità 3 - Le applicazioni costruttive e trasformative**

Allenamento emotivo: regolazione, riparazione, ingaggio sociale, protezione  
In ufficio, le azioni efficaci, come capo, consulente, nella sfera del lavoro

### **METODOLOGIA DIDATTICA**

Il corso attinge dalle seguenti discipline sottostanti: management comportamentale, psicologia sociale, neurobiologia interpersonale, pedagogia attiva e presenta un taglio interattivo e pratico. Nelle unità didattiche alterniamo apprendimento teorico con quello pratico: *a)* lezione interattiva, *b)* esercizi, *c)* domande mirate nei contesti, *d)* applicazioni.



Al servizio degli Enti Pubblici

## Scheda di adesione

(da compilare ed inviare per email all'indirizzo adesioni@formel.it o per fax al numero 0923 526204)

**TITOLO DEL CORSO:** Manuale anti-negatività

- Non abbonato  
 Abbonato attività formativa (prezzo stabilito in fase di abbonamento)  
 Ente abbonato al portale Paefficace (Sconto del 15% sul prezzo di ~~400,00€~~ a 340,00€)

**INTESTAZIONE ENTE:**  Ente Pubblico  Società/Altro  Privato

**CHIEDE DI FAR PARTECIPARE:**

**Partecipante Sig.** \_\_\_\_\_

**Ruolo ricoperto e qualifica** \_\_\_\_\_

**Tel./Cell.** \_\_\_\_\_ **Cod. Fiscale** \_\_\_\_\_ **E-mail** \_\_\_\_\_

**Partecipante Sig.** \_\_\_\_\_

**Ruolo ricoperto e qualifica** \_\_\_\_\_

**Tel./Cell.** \_\_\_\_\_ **Cod. Fiscale** \_\_\_\_\_ **E-mail** \_\_\_\_\_

**INTESTARE FATTURA A Ente:** \_\_\_\_\_

**Indirizzo** \_\_\_\_\_

**C.A.P.** \_\_\_\_\_ **Località** \_\_\_\_\_ **Prov** \_\_\_\_\_

**Partita IVA / Codice Fiscale:** \_\_\_\_\_

**Telefono** \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ **E-mail:** \_\_\_\_\_

Determina o buono d'ordine n° \_\_\_\_\_ Importo complessivo € \_\_\_\_\_

Impegno di spesa n° \_\_\_\_\_ Importo complessivo € \_\_\_\_\_

**CIG:** \_\_\_\_\_ **Codice univoco:** \_\_\_\_\_

Si dichiara di aver preso visione dell'informativa disponibile su [www.formel.it](http://www.formel.it) sul trattamento dei dati personali e le informazioni di cui all'art. 13 e 14 del Regolamento UE 679/2016 e dell'art. 15 dello stesso, e in merito al trattamento dei dati personali per le finalità e con le modalità indicate nella informativa stessa e al trattamento dei dati personali inerenti la registrazione di immagini, audio e video durante la formazione in e-learning per le finalità e con le modalità indicate nella informativa stessa:

SI - (si esprime consenso)  NO - (non si esprime consenso)

Si precisa che in caso di diniego del consenso non potrebbero essere erogati, in tutto o in parte, i servizi o i corsi richiesti.

**Codice Promozionale** \_\_\_\_\_ **Note** \_\_\_\_\_

**Data** \_\_\_\_\_ **Firma e Timbro** \_\_\_\_\_